

Vacaciones de verano: Aprender y mantenerse activo



Invierta tiempo con su familia. Llame para saber el horario y detalles. Todos los eventos son **GRATUITOS** a menos que se indique un costo.

Festivales

Yerba Buena Gardens ofrece cerca de 100 actos culturales, espectáculos para niños durante el mes de octubre; para más información visite el portal de Internet ybgf.org

Junio

5: Festival eco-urbano en la calle Union de San Francisco

11-20: Feria del Condado de los Giants en el Parque AT&T, Pague \$20 y súbase a los juegos que quiera

12 & 13: Festival Folclórico Gratuito de SF en la Escuela Intermedia Presidio, sfolkfest.org

19 & 20: Festival Juneteenth de SF, Plaza Civic Center, SFjuneteenth.org

26: El Campamento Great American Backyard, Greatamericancampout.org

Julio

3-5: Actuación por parte del Grupo de Mimos de SF en el Parque Dolores, sfmime.org

4: Festivales el cuatro de julio en Pier 39, Cannery & Ghiradelli Square.

13-15: 37º aniversario de la Feria Nihonmachi en Japantown.

18: Día Familiar para Artes y Maravillas de Target, es una fiesta de la cuadra con visitas a cuatro museos y actividades. ybgf.org

Agosto

7 & 8: Festival Aloha de SF, Presidio pica-org/alohafest

En la calle los domingos

Caminatas, ciclismo, patinaje. Sundaystreetsf.org

20 de junio y 11 de julio: Distrito de la Misión

22 de agosto: Great Highway

19 de septiembre: Western Addition

Recursos familiares

HELPLINK, United Way of the Bay Area, 808- HELP, uwba.org

Apoyo para las familia con niños con discapacidades, 920-5040, supportforfamilies.org

TALK (Telefono de Apoyo para Familias con Niños) Line Centro de Apoyo Familiar, 387-3684

Verano sin refrescos— El beber solo una botella de refresco de 20-onzas todos los días por un año, puede hacer que aumente 25 libras de más. Sodafreesummer.org

Youthline, 888 977-3399, youthlinesf.org

Centro de Ayuda Nacional GLBT
800 246-PRIDE

Encuentre más detalles en :



Salga y juegue

Manténgase activo

Yoga para niños en el sótano de Presidio, 610 Old Mason St, 437-0100, sportsbasement.com

Golf con disco en Golden Gate Park, Marx Meadow, juegue a 18 hoyos, traiga su propio disco volador, 25th & 30th Ave., sitio Web sfdiscgolf.org

El Programa KEEN de Deportes para Niños con Discapacidad Mental y Física se reúne todos los domingos en el YMCA de Embarcadero. 882-2425.

Liga de actividades del departamento de policía de SF ofrece fútbol, judo, porrismo, y mucho más. Se requiere de pago. sfpal.org

Recreación y Parques en SF

Campamento, tenis, béisbol, clases de aptitud física para jóvenes, danza, salvavidas y mucho más. Se requiere de pago, sfreconline.org

Recreación y Parques Acuáticos en SF hay 8 piscinas para elegir. Adultos - \$4 y para menores de 17 - una tarifa de \$1, reconline.org

Boys and Girls Club de San Francisco ofrece deportes, artes para mantenerse en forma, tecnología, tutoría y más. Todas las edades, sitio de Internet Kidsclub.org, \$10 anuales.

Cine en el parque

Parque Dolores: 10 de junio, 8 de julio, 12 de agosto, DoloresParkmovie.org

Parques Union & Washington Square, sftmf.org.

Stonestown Galleria: Películas para las

familias cada dos martes del mes por la noche.

Stonestowngalleria.com

Aprenda a nadar este verano

La mayoría de las escuelas secundarias requieren que los estudiantes aprueben un examen de natación. ¿Está su hijo preparado?

Las clases se ofrecen en 3 campus de UCSF, Centro Comunitario Judío, La Petite Baleen, Centro Janet Pomeroy, YMCA y Recreación y Parques Acuáticos en SF. Se requiere de pago.

Visite San Francisco!

Visite cualquier biblioteca pública de SF para que le den un PASE FAMILIAR, esto es válido para las familias de SF con niños hasta la edad de 18 años para visitar atracciones como museos y acuarios, zoológico de SF, Rocketboat and Blue & Gold Fleet. Cantidad limitada. Para más detalles visite el portal de internet SFkids.org.

Museos y actividades gratuitos

Museo Randall, animales vivos, exhibiciones, 199 Museum Way, 554-9600.

Jardín Botánico de San Francisco, 1199 9th Ave., 661-1316.

Cochera del Tranvía y Museo Powerhouse, 1201 Mason St., 474-1887.

Museo Mecanico, se necesitan monedas para jugar, Pier 45 346-2000.

Museo del Departamento de Bomberos de San Francisco, 655 Presidio Ave., 558-3546.

Exploratorio al aire libre en Fort Mason Center, 20 outdoor interactive science and art exhibits. Pick up a map at Ft. Mason Bldg, A, daily, 397-5673.

Guías Turísticas de la Ciudad de SF -

recorridos histórico .
SFcityguides.org, 557-4266.

Museos gratis cada primer domingo
Museo de Arte Asiático, 200 Larkin St., 581-3500.

Hyde Street Pier, 2905 Hyde St., 561-5000.

Museos gratis cada primer martes
Museo de Artesanías y Arte Popular, 51 Yerba Buena Lane, 227-4888.

Centro Yerba Buena para las Artes Gallery, 701 Mission St., 978-2787.

Museo de Arte Moderno de SF, 151 Third St. at Mission, 357-4000.

Museo de Young, 50 Hagiwara Tea Garden Drive, Golden Gate Park, 863-3330.

Legion of Honor, Lincoln Park en Presidio, 863-3330.

Invernadero de flores, John F. Kennedy Dr. in Golden Gate Park, 666-7001.

Museo de Arte de Dibujos Animados, 655 Mission St., 227-8666. (page lo que quiera).

Museos gratis cada primer miércoles
Bay Area Discovery, 557 McReynolds Rd., Sausalito, 339-3900.

Exploratorio, 3601 Lyon St., 361-0360. exploratorim.edu

Zoológico de SF (solo para los residentes de SF), Sloat Blvd. Y Great Highway. 753-7080.

Museos gratis cada tercer miércoles
Academia de Ciencias, Parque Golden Gate, 55 Music Concourse Dr. 379-8000, calacademy.org

Museos gratis cada primer jueves
Sociedad Histórica China de América, 965 Clay Street. 391-1188

Continúe aprendiendo

Museo Randall de Arte y Ciencia Participe en las clases desde la 1 hasta las 4pm o de cerámica para las edades de 3 en adelante, 554-9600, \$5

Campamentos de verano: Vea la lista por edades, programa, código postal; visite el portal de Internet SFkids.org.

Noche de diversión del Viernes en Simplemente Maravilloso! Intente nuevos juegos, aprenda cuáles son las reglas. Los sábados es noche para los preadolescentes/jóvenes. La tienda de juegos de mesa, 320 West Portal Ave, 681-GAME, 6 pm.

Mercado de productos agrícolas se ofrece todos los días en la ciudad. Llame al 311 para ver el lugar, días y horarios.

Servicio de aprendizaje

Devuelva el favor y sea voluntario en su comunidad este verano. Llame al 311 para que le sugieran ideas.

Biblioteca pública de SF

¡Las tarjetas para la biblioteca son GRATIS! Venga y saque libros, discos compactos, DVD, o asista a una de las varias clases y espectáculos. Sfpl.org

Water Your Imagination

Club de lectura durante el verano, para niños de 0 hasta 13 años. Inscríbese en cualquier biblioteca del vecindario o biblioteca ambulante. 5 de junio hasta el 31 de julio.

Lectura de verano para los jóvenes del 2010:

¡Déjate llevar! Lea y tendrá la oportunidad de ganar un ipod, Macbook o Wii. Edades: 13-18. del 5 de junio hasta el 31 de julio.

Sea voluntario en la biblioteca pública de SF

los niños de 10-16 años pueden ayudar en la biblioteca. Asista a una capacitación, complete 10 horas de voluntariado entre el 5 de junio hasta el 31 de julio, y reciba un

regalo de agradecimiento y una invitación a la fiesta con pizza.

Programa de lectura entre compañeros SFPL - ¿Tiene algún beneficio que su hijo le lea a otro niño o que el escuche a alguien que está leyendo? Los compañeros de lectura son estudiantes en edad escolar- de primaria e intermedia quienes le lean a su hijo o escuchan a su hijo leer. Consulte con su biblioteca local.

Almuerzo gratuito para los niños y jóvenes durante el verano

Cualquier persona mayor o menor de 18 años, puede recibir un almuerzo saludable GRATUITO todos los días de la semana desde el 14 de junio hasta el 6 de agosto, en uno de nuestros 132 lugares en todo San Francisco. Para mas información sobre los 132 lugares visite el portal de Internet SFKids.org o llame al 311 ó 211 después del 1º de junio.

RECUERDE... las clases del SFUSD comienzan el lunes 16 de agosto. Ayude a que este verano su hijo se fije metas de aprendizaje cada semana.

Atletas de la escuela intermedia/secundaria: Asegúrese de conseguir su examen medico de deportes durante el verano, son validos por un año. Descargue los formularios del portal de internet cifs.org.

A nuestro leal saber y entender toda la información que se presenta es verídica. GoKid.org y SFUSD no se hacen responsables de la idoneidad, fiabilidad, disponibilidad, puntualidad y exactitud de la información.