

Consejos para los padres de familia **acerca de la temporada de gripe**

Proteja a su hijo contra la gripe:

- Practique la buena higiene
 - Lávese las manos seguido
 - Utilice desinfectante para las manos
- Cúbrase la boca y nariz cuando estornude y tosa
- Quédese en casa si está enfermo

Si su hijo debe quedarse en casa por que está enfermo o las clases se acaban:

- Organice cuidado infantil
- Tenga preparadas algunas actividades
 - Libros
 - Juegos
- Reduzca la exposición con otros miembros de la familia
 - Evite el contacto del niño enfermo con miembros de la familia que estén saludables
- Si se terminan las clases, manténgase informado
 - Revise la página web de la escuela
 - Vea las noticias locales

Si los síntomas de su hijo empeoran:

- Busque atención médica
- No mande a su hijo a la escuela hasta que mejoren sus condiciones
- Notifique a la escuela sobre la ausencia de su hijo

Para más información por favor visite:

- El portal www.flu.gov
- Para más información actualizada en relación con San Francisco llame al 311.



¡Manténganse saludable esta temporada de gripe!