

## 致家長：季節性流感貼士

協助子女預防流感：

- 注重個人衛生
  - 勤洗手
  - 使用消毒洗手液
- 咳嗽、打噴嚏時遮掩口鼻
- 當感到不適，應留家休息

若子女因病或學校停課而必須留在家中：

- 為子女安排托兒服務
- 為子女預備活動
  - 書本
  - 遊戲
- 減少子女與同住家人接觸的機會
  - 盡量避免有病子女與其他健康家庭成員接觸
- 若學校停課，請隨時留意最新情況
  - 留意學校網頁消息
  - 收看本地新聞報導

若子女病情惡化：

- 儘速就醫
- 不要讓子女上學，直至病情有所改善為止
- 替子女請病假

欲查詢更多資訊，各位可以：

- 瀏覽網頁：[www.flu.gov](http://www.flu.gov)
- 致電 **311**，了解三藩市的最新資訊

希望大家在流感季節格外小心!

